

Lär dig Reikihealing första graden

Reiki är en enkel, naturlig metod, där du genom handpåläggning förmedlar helande energi som hjälper kroppen att bl.a. slappna av, frigöra stress och stärka kroppens självläkande mekanismer.

Kursinnehåll:

- Kurstid, 10 timmar uppdelat på två dagar
- Reikins historia, filosofi och etik
- Meditation
- Reiki I-initiering
- Tilldelning av den första symbolen
- Handpositioner för Reiki-behandling
- Ge och ta emot en helkroppsbehandling
- Intuitiv behandling
- Självbehandling med Reiki
- Information om hälso- och sjukvårdslagen
- Fika med något gott till
- Diplom
- Återträff på ca 2 timmar (datum bestäms gemensamt)

靈氣

När: 16 oktober och 13 november Kl. 11-16

Pris: 1200:- betalas på plats (kan delas upp på de två dagarna)

Antal deltagare: 2-4

Var: Hantverksgatan 9B, Oskarshamn

Anmälan: Senast den 9 oktober

till Lotta Andersson på 070-775 35 03

Obs! Anmälan är bindande.

Anmäld deltagare som uteblir, debiteras med 600:-



www.lottasomtänke.se info@lottasomtänke.se