

Lär dig Reikihealing första graden

Reiki är en enkel, naturlig metod, där du genom handpåläggning förmedlar helande energi som hjälper kroppen att bl.a. slappna av, frigöra stress och stärka kroppens självläkande mekanismer.

Kursinnehåll:

- Kurstid, 10 timmar uppdelat på två dagar
- Reikins historia, filosofi och etik
- Meditation
- Reiki I-initiering
- Handpositioner för Reikibehandling
- Ge och ta emot en helkroppsbehandling
- Intuitiv behandling
- Självbehandling med Reiki
- Byosen-scanning, Kenyoku - torrbad m.m.
- Information om hälso- och sjukvårdslagen
- Fika med något gott till
- Diplom
- Återträff på ca 4 timmar (datum bestäms gemensamt)

靈氣

När: 18 mars och 6 maj Kl. 10-15

Pris: 1700:- (går att dela upp på de två tillfällena)

Antal deltagare: 2-4

Var: Bollmoravägen 6, Tyresö
Ingång från baksidan av huset.

Anmälan: Senast den 8 mars

till Lotta Andersson på 070-775 35 03



Obs! Anmälan är bindande.

www.lottasomtanke.se info@lottasomtanke.se